

# Questionario VARK

## Come apprendo meglio?



*Translated and adapted into Italian in 2024 by Thomas Carta, Master of Science in Communication, with the collaboration of Elisabetta Decarli-Frick, Master in Educational Sciences, lecturers at the Institute of Continuing Education, Ticino, Switzerland.*

Scegli la risposta che meglio esprime la tua preferenza. Se una sola risposta non basta a rappresentare la tua percezione, scegline più di una. Lascia in bianco qualsiasi domanda non pertinente.

1. Dovendo trovare la strada verso un negozio che un amico mi ha consigliato, io:
  - K verifico la posizione del negozio rispetto a un luogo che conosco.
  - A chiedo al mio amico di fornirmi le indicazioni.
  - R annoto le indicazioni stradali che devo ricordare.
  - V utilizzo una mappa.
2. Un sito web contiene un video che mostra come realizzare un grafico speciale. In esso ci sono una persona che parla, delle liste e parole che descrivono cosa fare e degli schemi. Io imparerei di più:
  - V guardando gli schemi.
  - A ascoltando la spiegazione.
  - R leggendo le parole.
  - K osservando le azioni.
3. Per saperne di più su un tour a cui parteciperò, io:
  - K cerco informazioni dettagliate sui punti salienti e sulle attività del tour.
  - V uso una mappa per vedere dove si trovano i luoghi.
  - R leggo l'itinerario del tour.
  - A parlo con la persona che ha pianificato il tour o con altri partecipanti.
4. Dovendo scegliere una carriera o un campo di studio, per me sarà importante:
  - K applicare le mie conoscenze in situazioni reali.
  - A comunicare con gli altri attraverso discussioni.
  - V lavorare con disegni, mappe o grafici.
  - R usare bene le parole nelle comunicazioni scritte.
5. Quando apprendo, io:
  - A preferisco parlare delle cose.
  - V vedo schemi nelle informazioni.
  - K uso esempi e applicazioni pratiche.
  - R leggo libri, articoli e dispense.
6. Volendo risparmiare più soldi e decidere tra una serie di opzioni, io:
  - K considero esempi di ciascuna opzione, usando le mie informazioni finanziarie.
  - R leggo un opuscolo stampato che descrive in dettaglio le opzioni.
  - V uso grafici che mostrano le diverse opzioni per periodi di tempo differenti.
  - A parlo delle opzioni con un esperto.
7. Volendo imparare un nuovo gioco da tavolo o di carte, io:
  - K guardo gli altri giocare, prima di partecipare.
  - A ascolto qualcuno che lo spiega e pongo domande.
  - V uso gli schemi che illustrano le diverse fasi, mosse e strategie del gioco.
  - R leggo le istruzioni.

8. Il medico mi ha diagnosticato un problema di salute. Avendo alcune domande al riguardo, io:
- R leggerei un articolo che spieghi il problema.
  - K userei un modello plastico per capire cosa c'è che non va.
  - A vorrei avere una discussione approfondita con il medico.
  - V guarderei un'illustrazione che mostri il disturbo.
9. Per imparare a fare qualcosa di nuovo al computer, io:
- R leggo le istruzioni scritte fornite con il programma.
  - A parlo con persone che conoscono il programma.
  - K inizio a usare il programma e imparo per tentativi ed errori.
  - V seguo gli schemi in un manuale.
10. Quando apprendo da Internet, mi piacciono:
- K video che mostrano come fare o creare qualcosa.
  - V design e caratteristiche visive interessanti.
  - R articoli dettagliati.
  - A podcast e video in cui posso ascoltare degli esperti.
11. Per saperne di più su un nuovo progetto, io chiederei:
- V rappresentazioni visive che mostrino le sue fasi, con grafici su costi e benefici.
  - R un rapporto scritto che descriva le sue caratteristiche principali.
  - A l'opportunità di discuterlo.
  - K esempi in cui è stato realizzato con successo.
12. Per imparare a scattare foto migliori, io:
- A faccio domande e parlo della fotocamera e delle sue caratteristiche.
  - R seguo le istruzioni scritte.
  - V uso illustrazioni che mostrano la fotocamera e la funzione di ogni sua parte.
  - K consulto esempi di foto buone e scadenti, per vedere come migliorare.
13. Preferisco un relatore o un insegnante che usa:
- K dimostrazioni, modelli o sessioni pratiche.
  - A domande e risposte, conversazioni, discussioni di gruppo o ospiti esterni.
  - R dispense, libri o letture.
  - V diagrammi, grafici, mappe o tabelle.
14. Ho terminato una competizione o un test. Vorrei un feedback:
- K che usi esempi di quanto ho fatto.
  - R con una descrizione scritta dei miei risultati.
  - A da qualcuno che mi spieghi a voce.
  - V tramite grafici che mostrino la mia performance.
15. Voglio reperire informazioni su una casa o un appartamento. Prima della visita, gradirei:
- K guardare un video della proprietà.
  - A parlare con il proprietario.
  - R leggere una descrizione stampata delle stanze e delle caratteristiche.
  - V consultare una piantina che mostri le stanze e una mappa della zona.
16. Avendo difficoltà ad assemblare un tavolo di legno che è arrivato smontato, io:
- V studio i disegni che illustrano ogni fase del montaggio.
  - A chiedo consiglio a qualcuno che assembla mobili.
  - R leggo le istruzioni fornite con il tavolo.
  - K guardo un video di una persona che monta un tavolo simile.

## I tuoi risultati VARK

V	A	R	K

*This document must not be published on the Internet – instead direct people to the latest version on the [vark-learn.com](https://vark-learn.com) website.*